

무료! 신체검사/운동처방

여러분의 심장, 폐, 근육, 관절 얼마나 건강하십니까?

신체검사/운동능력검사와 함께 체지방량, 근관절기능, 심폐지구력, 유연성, 균형감각 검사를 받아보세요.



비만도(Bob Pod & Inbody)와 근육량, 운동부상가능성, 낙상가능성, 심폐기능, 근·관절기능(Biodex)을 평가해 드리고 부상(낙상) 방지대책 및 적절한 운동방법을 지도해 드립니다.

검사항목	근력, 관절기능, 심폐지구력, 유연성, 균형감각
대 상	30대~50대 누구나 가능
장 소	가천대학교(구 경원대학교)내 스포츠건강관리센터 스포츠 과학 연구소
일 시	접수 시 시간 조정
검 사 료	무료 (교통비, 식대 지원)
준 비 물	간편한 운동복, 운동화, 수건, 본인확인용 신분증 지참, 본인계좌번호
접수방법	이메일접수: taro602@hanmail.net (이름, 연령, 성별, 연락처, 검사가능일자 필히 기재)
	전 화: 010-8555-3743 (신혁수) / 02-588-3813(운동교육평가원)

건강은 스스로가 지켜나가는 것입니다!

대한운동교육평가원